

Măsurile corespunzătoare de evitare a manifestării riscurilor, de reducere a frecvenței de producere ori de limitare a consecințelor acestora, pe tipuri de riscuri

Nr. crt.	TIPUL DE RISC PRODUS	Măsurile de evitare și reducere a frecvenței de producere		
		Înainte de producere	Pe timpul producerii	După producere
		<p>-Inundațiile pot să apară oricând și oriunde. Există multe zone predispuse la inundații pe tot cuprinsul țării, având diferite nivele de risc. Inundațiile pot afecta pe oricine!</p> <p>-Interesați-vă la oficialitățile locale dacă proprietatea dvs. se află într-o zonă predispusă la inundații sau cu risc ridicat. (Țineți minte că și în afara zonelor cu risc înalt se produc deseori inundații). Aflați care sunt semnalele oficiale de avertizare pentru inundații și ce trebuie să faceți când le auziți. De asemenea, întrebați cum vă puteți proteja casa de inundații.</p> <p>-Identificați barajele existente în zona în care locuiți și determinați dacă ele reprezintă un potențial pericol pentru dvs.</p> <p>-Cumpărați un aparat de radio alimentat cu baterii și seturi de baterii de rezervă, pentru a putea afla oricând, chiar și după întreruperea alimentării cu energie electrică, toate notificările</p>	<p>-Fiti conștient de riscul unei inundații instantanee. Dacă există o șansă oricât de mică de apariție a unei inundații instantanee, găsiți modalitatea de a vă muta cât mai repede într-o zonă mai înaltă.</p> <p>-Ascultați posturile de radio sau televiziune pentru informații locale.</p> <p>-În cazul în care sunteți surprins în afara locuinței (pe străzi, în școli, în parcuri, săli de spectacol, în gari, autogari, magazine, alte locuri), este necesar să respectați cu strictețe comunicările primite și să vă îndreptați spre locurile de refugiu cele mai apropiate.</p> <p>-Memorați cursurile de apă, canalele de scurgere și alte zone</p>	<p>-Evitați apa provenită din inundație. Aceasta poate fi contaminată cu petrol, benzină sau diverse deseuri din canalizări. De asemenea, apa poate fi încărcată electric datorită unor linii electrice subterane sau cabluri căzute la pământ.</p> <p>-Fiti precaut în zonele în care apele s-au retras. Drumurile pot fi erodate și pot să se prăbușească sub greutatea unui autovehicul.</p> <p>-Nu vă apropiați de cablurile electrice căzute la pământ și raportați-le imediat companiei de electricitate.</p> <p>-Nu vă apropiați de zonele de dezastru stabilite de autoritatea, exceptând cazul în care acestea solicită voluntari.</p> <p>-Întoarceți-vă acasă doar când autoritățile</p>

1	Inundații	<p>legate de inundații emise de autoritatea.</p> <p>-Afisati numerele de telefon ale serviciilor de urgență pe telefon și Invatati copiii sa sune la 112.</p> <p>-Fiti pregătit pentru evacuare. Familiarizați-va cu rutele de evacuare din comunitatea dvs. si aflați unde puteți găsi zone înalte. Planificați si exersați cu familia dvs. o ruta de evacuare in caz inundații.</p> <p>-Discutati cu familia despre inundații. Planificați un loc de întâlnire pentru membrii familiei, in eventualitatea in care sunteți separați in cazul unui dezastru si nu va puteți întoarce acasă. Stabiliți o persoana de contact din afara localității la care vor suna toți membrii familiei pentru a anunța ca sunt nevatamati. Asigurați-va ca toți membrii familiei cunosc numele, adresa si numărul de telefon al persoanei de contact.</p> <p>-Determinati cum i-ați putea ajuta pe alți membri de familie care locuiesc separat, dar care ar putea avea nevoie de ajutorul dvs. in cazul unei inundații. Determinați orice nevoie speciala pe care ar putea s-o aibă vecinii dvs.</p> <p>-Pregatiti-va sa supraviețuiți pe cont propriu pentru cel puțin trei zile. Alcatuiti un set de provizii pentru dezastre. Pastrati si</p>	<p>despre care se stie ca pot fi inundate brusc. Inundații instantanee pot aparea in astfel de zone chiar si fara semne prevestitoare tipice, cum ar fi nori de ploaie sau ploi abundente.</p> <p>-Daca autoritatile locale emit o alerta de inundații, pregatiti-va de evacuare:</p> <p>-Respectati ordinea de evacuare stabilita: copiii, batranii, bolnavii si, in primul rand, cei din zonele cele mai periclitare;</p> <p>-Asigurati-va locuinta. Daca aveti suficient timp, fixati sau mutati inapoi toate bunurile aflate afara. Mutati bunurile esentiale la etajele superioare.</p> <p>-Daca vi se solicita de catre autoritatile locale, intrerupeti utilitatile de la panourile sau valvele principale. Deconectati toate aparatele electrice. Nu atingeti echipamentele electrice daca sunteți ud sau daca stati in apa.</p> <p>-Umpleti cu apa</p>	<p>considera ca o puteți face in siguranta. Nu intrati in cladiri inconjurate de apa. Fiti extrem de precaut când intrati in cladiri. Pot exista defecte structurale ascunse, in special la fundatii.</p> <p>-Inainte de a reveni in locuinta dvs., inspectati cladirea si asigurati-va ca nu exista modificari structurale. Nu intrati daca exista posibilitatea ca imobilul sa se prabuseasca.</p> <p>-Cand reveniti in locuinta dvs., nu folositi chibrituri, brichete sau alte obiecte ce produc o flacara deschisa, deoarece exista posibilitatea sa se fi strans gaz in interior. Daca simtiti miros de gaz sau auziti un suierat, deschideti un geam, parasiti locuinta rapid si sunati compania de gaze de la un vecin.</p> <p>-Pentru siguranta dvs., nu reporniti curentul inainte ca reseaua electrica din locuinta sa fie verificata de catre un electrician autorizat.</p> <p>-Luati in considerare necesitatile de sanatate si siguranta ale familiei dvs.:</p>
---	------------------	---	---	---

		<p>improspatati un stoc de alimente si de apa potabila suplimentara. -Pastrati documentele importante si obiectele personale de neinlocuit (cum ar fi fotografiile) intr-un loc unde nu se vor deteriora. Daca se prefigureaza o inundatie majora, luati in considerare depozitarea acestora intr-un loc mai sigur decat locuinta dvs.</p> <p>-Invatati cum sa intrerupeti utilitatile, cum ar fi alimentarea cu curent electric, gaz si apa, de la intrerupatoarele si supapele principale. Aflati cum functioneaza sistemul de incalzire.</p> <p>-Evitati sa construiti in zone predispuse la inundatii, exceptand cazul in care o faceti pentru a va suprainalta locuinta si a-i intari structura de rezistenta.</p> <p>-Nu construiti fara obtinerea tuturor autorizatiilor legale. Fiecare autorizatie are un temei bine determinat.</p> <p>-Cumparati si instalati pompe de apa, pe care sa le puteti alimenta si de la generatoare de rezerva in cazul intreruperii curentului.</p> <p>-Amplasati centralele, boilerele si panourile electrice la etajele superioare sau in pod daca exista riscul sa fie acoperite de ape. Daca acestea se afla la parter, ar trebui sa se afla cu cel puțin 30 cm peste</p>	<p>cazile si chiuvetele, alte recipiente, pentru cazul in care apa devine contaminata sau furnizarea ei se va intrerupe. Inainte de a le umple, curatati-le prin spalare cu cloramina.</p> <p>-Scoateti animalele din gospodarie si dirijati-le catre locurile care ofera protectie. -La parasirea locuintei, luati documentele personale, o rezerva de alimente, apa, trusa sanitara, un mijloc de iluminat, un aparat de radio si pe timp friguros, si imbracaminte mai groasa.</p> <p>-Dupa sosirea la locul de refugiu, comportati-va cu calm, pastrati ordinea, ocupati locurile stabilite, protejati si supravegheati copiii, respectati masurile stabilite. Ajutati persoanele care au nevoie de sprijin. - Pastrati in permanenta setul de provizii pentru dezastre la indemana.</p> <p>-Daca vi se spune sa va evacuati locuinta,</p>	<p>-Spalati-va frecvent pe maini cu sapun si apa curata, daca veniti in contact cu apa provenita din inundatii.</p> <p>-Aruncati mancarea care a intrat in contact cu apa provenita din inundatii, inclusiv conservele.</p> <p>-Fierbeti apa de baut si cea folosita la prepararea mancarii pana când autoritatile o declara potabila. Urmarii stirile pentru a afla daca sursa de apa a comunitatii este sau nu contaminata.</p> <p>-Urmarii stirile pentru a afla unde va puteti adresa pentru a fi ajutati sa obtineti adapost, imbracaminte si mancare.</p> <p>-In caz de necesitate, apelati la cea mai apropiata institutie medicala pentru a va asigura asistenta de specialitate.</p> <p>-Reparati cat mai curand posibil rezervoarele septice, tevilor si conductele de apa si canalizare, fontanile, instalatiile sanitare si de salubritate stricate. Instalatiile sanitare si sistemele de canalizare defecte reprezintă un risc serios pentru sanatate.</p>
--	--	--	--	--

1	Inundații	<p>limita de inundatie stabilita in proiectul imobilului, iar peretii sau suportul pe care sunt montate sa fie din beton.</p> <p>-Angajati un electrician autorizat care sa mute componentele rețelei electrice a casei (intreruptoare, prize, doze si cabluri) cu cel puțin 30 cm peste limita de inundatie proiectata la locuinta dvs.</p> <p>-Instalati supape de siguranta (anti-retur) pe conductele de canalizare, pentru ca in caz de inundații apa sa nu poata patrunde prin acestea in locuinta dvs.</p> <p>-Construiti bariere pentru a impiedica apa sa ajunga in cladire.</p> <p>-Izolati peretii fundatiilor cu materiale hidroizolante, pentru a preveni infiltrarea si erodarea de catre apa a structurii de rezistenta a imobilelor.</p> <p>-Contactati agentiile locale insarcinate cu siguranta constructiilor si managementul dezastrelor pentru mai multe informații.</p> <p>-Intretineti santurile de scurgere din gospodarie si de la drumul de acces in gospodarie. Nu plantati altceva decat iarba, nu lasati sa se adune resturi vegetale sau gunoaie.</p>	<p>conformati-va imediat.</p> <p>-Daca apa incepe sa creasca in interiorul locuintei dvs. inainte sa va evacuati, retrageti-va la etaj, in pod, iar daca este necesar chiar pe acoperis.</p> <p>-Apa provenita din inundații poate fi contaminata cu substante chimice, alte substante toxice sau cu diverse alte deseuri. Daca ati venit in contact cu apa provenita din inundații, spalati-va pe maini cu sapun si apa dezinfectata.</p> <p>-Nu va deplasati prin apa curgatoare. Apa curgatoare de numai 15 cm adancime va poate dobori de pe picioare.</p> <p>-Daca este necesar sa va deplasati prin zone inundate, faceti-o acolo unde apa nu este in miscare. Folositi un bat pentru a verifica daca solul din fata dvs. este stabil, pentru a evita obstacolele.</p> <p>-Nu treceti cu masina prin zone inundate. 15 cm de apa ajung pana la</p>	<p>-Asigurati-va ca respectati standardele si reglementările locale când reconstruiti. Folositi materiale si tehnici de constructie care sa asigure rezistenta la apa a locuintei dvs., astfel incat aceasta sa fie protejata in viitoarele inundații.</p>
---	------------------	---	--	--

1	Inundații		<p>caroseria majoritatii autoturismelor, cauzand pierderea controlului si posibila impotmolire. 30 cm de apa sunt suficieni pentru ca majoritatea autovehiculelor sa pluteasca. 60 cm de apa vor matura aproape orice fel de vehicul. Daca apa creste in jurul masinii dvs., abandonati-o imediat si mutati-va intr-o zona mai inalta, daca puteti s-o faceti in siguranta. Atat dvs. cat si vehiculul riscati sa fiti luati rapid de ape, pe masura ce nivelul inundatiei creste.</p> <p>-Apa conduce curentul electric, deci stati departe de liniile de tensiune cazute si de cablurile electrice!</p> <p>-Fiti atenti la animale - in special la cele periculoase. Si animalele isi abandoneaza adaposturile in inundații.</p>	
---	------------------	--	--	--

2	Cutremure	<p>-Reparati instalatiile electrice defecte, instalatiile cu gaz care prezinta scurgeri.</p> <p>-Plasati obiectele voluminoase sau grele cat mai aproape de podea, pe rafturi inferioare sau chiar fixate de perete.</p> <p>-Depozitati obiectele din sticla sau alte materiale care se pot sparge usor in dulapuri fixate de perete.</p> <p>-Montati instalatii de iluminat fixate bine de perete.</p> <p>-Verificati si, daca este cazul, reparati spaturile din tencuiala tavanului si a fundatiei. In cazul aparitiei unor probleme legate de structura cladirii, se recomanda sa apelati la experti.</p> <p>-Utilizati garnituri flexibile la tevi, spre a le oferi o anumita flexibilitate pentru a evita astfel eventualele scurgeri de gaze sau de apa. Garniturile flexibile sunt mai rezistente la rupturi.</p> <p>-Aflati de unde si cum se intrerupe curentul electric, gazul sau apa de la principalele intrerupatoare si robinete.</p> <p>-Estimati care sunt punctele slabe ale cladirii si alegeti refugii mai sigure:</p> <p>-Stabiliti care sunt locurile mai sigure in fiecare camera</p> <p>- sub o masa rezistentă sau langa o grinda, tocure de usi solide. Identificati zonele periculoase din fiecare</p>	<p>-Incetati lucrul, adapostiti-va si asteptati.</p> <p>-Limitati-va deplasările in timpul unui cutremur la cativa pasi, pana la un loc sigur. Daca va aflati in interiorul unei cladiri, adapostiti-va sub o masa rezistentă sau stati aproape de un perete interior. Stati departe de ferestre, usi sau pereti, orice obiecte care ar putea cadea.</p> <p>-Daca in apropiere nu se afla nici o masa sau un birou, acoperiti-va fata si capul cu mainile incrucisate si asezati-va intr-un colt mai ferit al incaperii.</p> <p>-Daca nu va aflati in vreo cladire, ramaneti afara. Indepartati-va de cladiri, semafoare si de firele electrice. Nu alergati.</p> <p>-Pe timpul miscarii seismice mijloacele de transport se opresc. Nu le parasiti.</p> <p>-Daca locuiti intr-un bloc sau in orice alta cladire cu multe nivele luati in considerare urmatoarele: -</p>	<p>-Nu parasiti imediat locuinta. Asigurati-va ca o puteti face fara sa va accidentati.</p> <p>-Fiti pregatit pentru eventualele replici ale cutremurului. Aceste cutremure secundare sunt de obicei mai putin violente decat primul, dar pot fi suficient de puternice pentru a produce noi pagube structurilor afectate. Verificati daca sunteti ranit si acordati-va primul ajutor, daca este posibil, cu mijloacele disponibile. -Faceti acelasi lucru pentru persoanele alaturi de care sunteti. Nu incercati sa-i miscati pe cei grav raniti decat daca trebuie scosi dintr-o zona periculoasa in care le este amenintata viata sau starea li se agraveaza rapid. Daca trebuie sa miscati o persoana inconstienta, mai intai imobilizati-i gatul si spatele. Incercati sa comunicati cu salvatorii, prin mijloacele care va stau la dispozitie.</p> <p>-Verificati daca nu sunt scurgeri de gaze sau apa, daca alimentarea cu energie electrica a fost întrerupta.</p>
---	------------------	---	--	--

2	Cutremure	<p>camera – langa ferestre, care se pot sparge, biblioteci sau piese de mobilier masive, dispuse pe verticala, care pot cadea, sau sub tavane care se pot prabusi.</p> <p>-Verificati actele privitoare la asigurarea cladirii. Unele pagube pot fi acoperite chiar si fara o asigurare speciala pentru cutremure. Protejati actele importante din cladire. Pregatiti-va pentru a supravietui singur pentru cel putin o perioada de 3 zile. Pastrati un stoc suplimentar de apa si alimente.</p>	<p>Deconectati de la curent aparatele electrocasnice, stingeti aragazul. Adapostiti-va sub o masa si stati departe de ferestre si peretii exteriori.</p> <p>-Stati in interiorul cladirii. --Nu folositi lifturile si nici scarile pana nu se potoleste cutremurul. Daca va aflati intr-o incapere publica aglomerata:</p> <p>-Ramaneti unde va aflati. Nu intrati in panica. Nu va inghesuiti la iesire.</p> <p>-Luati ceva cu care sa va acoperiti capul si fata de posibilele geamuri sparte.</p> <p>-Daca simtiti cutremurul aflandu-va intr-un vehicul in miscare, opriti cat de repede puteti in conditii sigure si ramaneti in interior.</p> <p>- Evitati stationarea in apropierea cladirilor, a copacilor, a pasajelor superioare sau a firelor electrice. Apoi, actionati in mod prudent, tinand cont de posibila deteriorare a drumurilor si a podurilor.</p> <p>-Daca ati ajuns blocat sub</p>	<p>-Folositi lanterne cu baterii in cazul intreruperii curentului electric. Nu utilizati in interiorul cladirilor dupa un cutremur lumanari, chibrituri sau alte surse de lumina cu flacara deschisa pentru a evita posibilele explozii si incendii cauzate de scurgerile de gaze sau de raspandirea de vapori ai unor substante inflamabile.</p> <p>-Protejati-va talpile in zonele acoperite de praf, moloz sau geamuri sparte.</p> <p>-Participati (daca vi se solicita si sunteti apti) la actiunile de inlaturare a daramaturilor, sprijinirea constructiilor, salvarea oamenilor.</p> <p>-Evitati, pe cat posibil, circulatia in vederea vizitarii rudelor sau cunostintelor pentru a vedea care este starea lor, pentru a nu aglomera/bloca mijloacele de transport si arterele de circulatie.</p> <p>-Nu contribuiti la transmiterea zvonurilor, stirilor false, a panicii si a dezordinii.</p>
---	------------------	--	--	---

2	Cutremure		<p>daramaturi :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Nu aprindeti nici un chibrit sau ceva asemanator. -Nu va miscati dintr-un loc in altul si nu faceti galagie. - Acoperiti-va gura cu o batista sau o haina. -Loviti ritmic o teava pentru a fi localizat de persoanele care participa la operatiunile de salvare; folositi un fluier daca aveti la indemana; strigati numai daca este absolut necesar – in urma strigatului puteti inhala cantitati periculoase de praf. 	
	Alunecări de	<ul style="list-style-type: none"> -Contactati autoritățile locale si inspectoratul local pentru situatii de urgenta pentru informații asupra riscurilor locale legate de alunecarile de teren. -Faceti o evaluare a terenului pe care intentionati sa construiti sau pe care se afla proprietatea dvs. experti in geologie, urbanistica sau resurse naturale pot avea anumite informații privind zonele vulnerabile la alunecari de teren. -Consultati un expert in domeniu pentru sfaturi si masuri corective pe care le 	<ul style="list-style-type: none"> -Urmariti la radio sau TV buletinele meteo si avertismentele care anunta precipitatii abundente sau extinse pe perioade de mai multe zile. -Fiti pregatit de evacuare, asigurandu-va din timp un loc de refugiu. -Evacuati locuinta daca autoritățile locale va impun sau daca considerati necesar. 	<ul style="list-style-type: none"> -Stati departe de zona afectata. Poate exista pericolul altor alunecari. --Verificati daca exista persoane ranite sau blocate langa terenul deplasat, dar fara sa patrundeti in zona afectata. Indrumati salvatorii spre aceste locatii. -Ajutati vecinii care ar putea avea nevoie de asistenta speciala – familii numeroase, copii, batrani si persoane cu dizabilitati.

3	<p>teren</p>	<p>puteti lua pentru a va proteja terenul impotriva alunecarilor de teren.</p> <p>-Minimalizati riscurile casnice instaland garnituri flexibile la conducte pentru a evita scurgerile de apa sau de gaz. Garniturile flexibile sunt mai rezistente la rupere. Garniturile de gaze trebuie instalate exclusiv de lucratorii companiei de gaze sau de profesionistii autorizati.</p> <p>-Familiarizati-va cu imprejurimile:</p> <p>-Micile schimbari in peisajul local va pot alerta asupra unei potentiale amenintari viitoare mai mari;</p> <p>-Observati modul de drenare a apei de ploaie in pante si in special in locurile in care aceasta se aduna;</p> <p>-Observati orice semn de miscare a terenului, precum mici alunecari, curgeri sau copaci aflati pe zonele deluroase din apropierea casei dvs., ale caror trunchiuri se inclina progresiv.</p> <p>-Observati imprejurimile inainte si in timpul furtunilor puternice, care pot mari pericolul unei alunecari de teren.</p> <p>-Invatati sa recunoasteti semnele care anunta iminente alunecari de teren:</p> <p>-Usile si ferestrele casei se blocheaza pentru prima data, apar noi fisuri in tencuiala, tigle, caramizi si</p>	<p>-Daca ramaneti acasa, construiti-va un adapost in cea mai sigura parte a gospodariei iar, in timpul alunecarii de teren evitati sa stati in calea acesteia.</p> <p>-Fiti in alerta cand rafale scurte si intense de ploaie urmeaza dupa ploi masive sau vreme umeda, deoarece acestea maresc riscul alunecarii de teren.</p> <p>-Fiti atent la orice sunet neobisnuit care ar putea indica pamant in miscare, precum copaci rupandu-se sau pietre care se ciocnesc. Un mic torent de noroi care curge sau cade poate preceda alunecari de teren mai mari. Noroiul in miscare poate aluneca rapid si uneori fara avertizare. Puteti auzi o bubuitura slaba care creste in volum, pe masura ce se apropie terenul deplasat.</p> <p>-Daca sunteti langa un rau sau canal, fiti atent la cresterea sau scaderea subita a debitului apei si la</p>	<p>-Ascultati la radio si TV ultimele buletine informative.</p> <p>-Alunecarile de teren pot fi insotite de alte pericole precum avarierea retelelor electrice, de apa, gaz sau de canalizare si blocarea unor strazi si cai ferate: Cautati si raportati autoritatilor corespunzatoare daca exista retele de utilitati avariate. Raportand potentialele pericole, utilitatile respective vor fi intrerupte cat de repede posibil, prevenind alte dezastre si stricaciuni;</p> <p>-Daca simtiti miros de gaz sau auziti un suierat, nu intrati in cladire sa inchideti utilitatile. Daca puteti inchide gazul din afara cladirii, de la ceas, faceti-o. Oricum, doar angajatii companiei de gaz sau alti profesionisti calificati pot reporni instalatiile de gaz;</p> <p>-Verificati daca fundatia cladirii, cosul si terenul inconjurator au suferit pagube. Stricaciunile fundatiilor, cosurilor si ale terenului inconjurator va pot ajuta sa evaluati siguranta zonei;</p>
---	---------------------	---	--	---

3	<p>Alunecări de teren</p>	<p>fundatii;</p> <p>-Peretii exteriori si scarile se departeaza de cladire;</p> <p>-Apar fisuri care se maresc lent pe sol sau pe zone pavate, precum strazi si alei;</p> <p>-Apar defectiuni la utilitatile subterane, umflaturi de pamant la baza unei pante;</p> <p>-Apa tasneste la suprafata in locuri noi, gardurile, zidurile de sustinere, stalpii sau copacii se inclina sau sunt usor de miscat;</p> <p>-Pamantul aluneca in jos intr-o anumita directie si se poate deplasa in acea directie chiar sub picioarele dvs.</p>	<p>schimbarea aspectului apei din limpede in turbure. Asemenea modificari bruste pot indica activitati de deplasare a terenului in susul apei. Fiti pregatit sa actionati rapid.</p> <p>-Fiti atent mai ales cand sunteti la volanul unei masini. Movilele de pamant aflate de-a lungul soselelor sunt primele susceptibile alunecarilor de teren. Observati pavajul distrus, noroiul, pietrele cazute si alte indicii ale unor posibile alunecari de teren.</p> <p>-Plecati rapid din calea alunecarii de teren.</p> <p>-Zonele considerate sigure sunt: zone in care nu au avut loc deplasari de teren in trecut, zone relativ plane, la distanta de pante și zonele din varful sau de-a lungul crestelor.</p> <p>-Daca scaparea nu este posibila, ghemuiti-va si protejati-va capul cu mainile.</p>	<p>-Apelati la expertiza specialistilor in constructii pentru o evaluare completa a starii imobilelor afectate de alunecarile de teren.</p> <p>-Fiti atent la inundații, care pot aparea dupa alunecari de teren. Inundatiile uneori urmeaza alunecarile de teren, ambele calamitati putand fi provocate de aceleasi cauze.</p> <p>-Replantati pamantul afectat cat de curand posibil, pentru fixarea stratului de pamant, deoarece eroziunea cauzata de alunecarile de teren poate duce la inundații neasteptate si la noi alunecari de teren in viitorul apropiat.</p> <p>-Cereti sfatul unui expert pentru evaluarea riscului alunecarilor de teren sau aplicarea unor tehnici corective, pentru a reduce riscul alunecarilor de teren. Un profesionist va poate informa asupra celor mai bune metode de a preveni sau reduce riscul alunecarilor de teren, fara a da nastere la pericole viitoare.</p> <p>-Nu construiti nimic</p>
	<p>Alunecări de</p>			

3	teren			fara autorizatiile necesare, mai ales in zonele cunoscute ca fiind predispuse la alunecarile de teren.
4	Incendii	<p>-Dispozitivele pentru incalzire precum radiatoarele, sobele cu lemne si semineurile trebuie utilizate cu prudenta. Folositi radiatoare portabile doar in camerele bine ventilate, iar arzatoarele cu petrol doar in aer liber. Curatati anual cosurile si sobele cu lemne. Folositi doar dispozitive pentru incalzire certificate si urmati instructiunile de folosire.</p> <p>-Detectoarele de fum maresc sansele supravietuirii unui incendiu. Detectoarele de fum sesizeaza cantitatile anormale de fum sau gaze de combustie invizibile din aer. Pot detecta si focul mocnit. Ar trebui instalat cel putin un detector de fum la fiecare nivel al unei cladiri. Testati detectoarele de fum in fiecare luna si inlocuiti bateriile o data pe an.</p> <p>-Concepeti un plan de evacuare. Asigurati-va ca toti membrii familiei stiu ce sa faca in timpul unui incendiu.</p> <p>-Desenati un plan al nivelului cu cel putin doua locuri de iesire din fiecare camera. Alegeti un loc de intalnire sigur in afara casei.</p> <p>-Intr-o situatie reala de incendiu, cantitatea de fum</p>	<p>-Iesiti cat de repede si in siguranta posibil din incinta in care a izbucnit incendiul.</p> <p>-Folositi scarile pentru iesire.</p> <p>-In timpul evacuarii, deplasati-va având corpul usor aplecat pentru a evita inhalarea fumului si a gazelor.</p> <p>-Inchideti usile fiecarei camere din care iesiti pentru a intarzia raspandirea flacarilor.</p> <p>-Daca va aflati intr-o camera cu usa inchisa:</p> <p>-Daca intra fum pe sub usa sau daca usa e fierbinte, tineti-o inchisa. -Deschideti o fereastră sa iesiti sau pentru aer proaspat, in timp ce asteptati ajutorul.</p> <p>-Daca nu este fum deasupra sau dedesubtul usii si usa nu e fierbinte, deschideti-o incet.</p> <p>-Daca e prea mult fum sau foc in incapere, inchideti</p>	<p>-Acordati primul ajutor daca este cazul.</p> <p>-Victimele grav ranite sau cu arsuri trebuie transportate de urgenta la un centru medical.</p> <p>-Stati departe de cladirile afectate.</p> <p>-Intoarceti-va acasa doar cand autoritățile spun ca sunteti in siguranta.</p> <p>-Aruncati alimentele care au fost expuse la caldura, fum sau funingine.</p> <p>-In caz ca sunteti asigurat, contactati agentul de asigurari. Nu aruncati bunurile afectate decat dupa ce ati facut un inventar al lor. Pastrati chitantele cu cheltuielile legate de pierderile datorate incendiului.</p> <p>-Apelati la specialisti pentru a afla daca incendiul a provocat pagube structurale cladirii.</p>

4	Incendii	<p>generata de foc va face, cel mai probabil, vederea imposibila.</p> <p>-Exersati evacuarea mergand aplecat spre sol.</p> <p>-Pipaiti usa inainte de a o deschide. Daca e fierbinte, alegeti alta iesire.</p> <p>-Invatati sa va opriti, sa cadeti la podea si sa va rostogoliti, in situatia in care hainele v-ar lua foc.</p> <p>-Notati numerele de urgenta langa telefon. Totusi, daca un incendiu va ameninta casa, nu intarziati inaintea ca sa dati telefoanele de urgenta din interiorul casei dvs. E mai bine sa iesiti intai si sa lansati apelul din alta parte.(Tel. 112)</p> <p>-Instalati extincitoare in casa si invatati membrii familiei sa le foloseasca.</p> <p>-Nu depozitati materiale combustibile sau inflamabile in spatii inchise sau langa surse de caldura.</p> <p>-Cand gatiti pastrati zona din jurul masinii de gatit curata si ferita de materiale inflamabile precum pungi de hartie sau de plastic, cutii si alte articole. Daca izbucneste un incendiu, puneti un capac deasupra tigaii in flacari sau folositi un stingator. Atentie, mutarea tigaii poate provoca raspandirea focului. Nu turnati niciodata apa pe foc cu grasimi!</p> <p>-Verificati sistematic integritatea cablurilor electrice.</p>	usa.	
---	-----------------	--	------	--

4	Incendii	<p>Inlocuiti firele daca sunt fisurate sau rupte. Asigurati-va ca firele nu sunt sub covoare, peste cuie sau in zone cu trafic intens. Evitati presarea sau tensionarea firelor si prizelor. Prizele trebuie sa fie acoperite cu capacele lor speciale. Nu folositi prize improvizate, cu fire iesite sau neizolate.</p> <p>-Achizitionati doar dispozitive electrice certificate din punct de vedere al sigurantei in exploatare.</p> <p>-Contactati detașamentul de pompieri pentru mai multe informații legate de securitatea in caz de incendii.</p>		
5	Tornade și furtuni	<p>-Planificarea unui traseu de evacuare : contactarea inspectoratului local pentru situatii de urgenta si solicitarea unui plan de pregatire in caz de uragane. Acest plan ar trebui sa includa informații privind cele mai sigure trasee de evacuare si adaposturile colective apropiate.</p> <p>-Pregatiti din timp provizii pentru cazuri de dezastre:</p> <p>-Lanterne si baterii de rezerva. -Aparate de radio si baterii de rezerva.</p> <p>-Trusa de prim ajutor.</p> <p>-Medicamente importante.</p> <p>-Bani lichizi si carti de credit.</p> <p>-Încatlaminte rezistenta</p> <p>-Creati conditii speciale</p>	<p>-Ascultati in mod constant stirile emise de posturile de radio si de televiziune. -Evitati lifturile.</p> <p>-Daca va aflati in casa :</p> <p>-Stati inauntru, departe de ferestre si de usile din sticla.</p> <p>-Procurati-va cateva lanterne cu baterii de rezerva; evitati sa aprindeti lumanari sau lampi cu petrol.</p> <p>-Daca tensiunea curentului electric</p>	<p>-Urmariti stirile emise de postul de radio local, privitoare la pagubele produse.</p> <p>-Ajutati persoanele ranite sau prinse printre daramaturi.</p> <p>-Acordati primul ajutor pe masura ce inaintati.</p> <p>-Nu mutati persoane grav ranite decat daca exista pericolul iminent de a li se agrava starea de sanatate in locul respectiv. Sunati cat mai repede pentru a primi ajutor de la serviciul de ambulanta.</p> <p>-Intoarceți-va acasa numai dupa ce autoritățile anunta ca</p>

5	Tornade și furtuni	<p>pentru animalele de casa.</p> <p>-Animalelor de casa se poate sa nu li se permita accesul in adaposturile de urgenta din motive de salubritate si din cauza spatiului redus. Contactati asociatia locala de specialitate pentru informații privitoare la adapostirea animalelor de casa.</p> <p>-Asigurati-va ca toti membrii familiei stiu cum sa procedeze in caz de tornada.</p> <p>-Aratati-le membrilor familiei cum si cand sa opreasca gazul, curentul electric si apa.</p> <p>-Invatati-va copiii cum si cand sa sune la 112, la politie sau la pompieri si ce radio sa asculte pentru a cunoaste informatiile de urgenta.</p> <p>-Informati-i cu privire la locul cel mai sigur din gospodarie, unde trebuie sa se refugieze pana la trecerea uraganului.</p> <p>-Alcatuiti un plan pentru pastrarea legaturii in caz de urgenta; in unele cazuri, in timpul dezastrelor, membrii familiei pot fi separati unii de ceilalti (de regula, se intampla in timpul zilei cand adultii se afla la locul de munca si copiii sunt la scoala); pentru aceste situatii se recomanda alcatuirea unui plan de regasire.</p> <p>-Protejati-va ferestrele - obloanele permanente sunt cele mai bune in astfel de situatii. Cei care nu dispun</p>	<p>scade, inchideti majoritatea aparatelor electrice, pentru a economisi cat mai multa energie, utila pentru ceea ce e absolut necesar.</p> <p>-Daca autoritățile anunta ordinul de evacuare:</p> <p>-Plecati cat mai curand posibil; evitati drumurile inundate si aveti grija la podurile afectate de ape.</p> <p>-Asigurati-va casa deconectand aparatele electronice si electrocasnice si intrerupand curentul electric si apa curenta direct de la surse.</p> <p>-Anuntati pe cineva din afara ariei afectate incotro va indreptati.</p> <p>-Daca timpul va permite si locuiti intr-o zona ce prezinta un risc ridicat de inundații, mutati mobila la un nivel cat mai inalt.</p> <p>-Luati in adapostul in care va refugiat</p>	<p>locul este sigur.</p> <p>-Evitati liniile electrice cazute la pamant si anuntati imediat compania care se ocupa cu furnizarea energiei electrice, politia sau pompierii.</p> <p>-Intrati in casa cu prudenta; fiti atenti la serpi, insecte sau animalele aduse de valul de apa sau aer sau care si-au gasit acolo refugiul. Deschideti ferestrele si usile pentru a se aerisi si usca.</p> <p>-Folositi telefonul doar pentru apeluri urgente.</p> <p>-Inspectia utilitatilor dintr-o casa afectata :</p> <p>-Verificarea scurgerilor de gaze – daca simtiti miros de gaz sau auziti un zgomot specific, deschideti ferestrele si parasiti casa. Intrerupeti alimentarea cu gaz din afara casei si, daca aveti posibilitatea, anuntati compania care furnizeaza aceste servicii printr-un telefon dat de la vecini. Daca intrerupeti gazul pentru un motiv anume, acesta trebuie deschis de către un profesionist.</p> <p>-Analizati reseaua de electricitate – daca</p>
---	---------------------------	---	---	--

		<p>de obloane, pot sa utilizeze scanduri din lemn cu care sa acopere ferestrele. Acestea este suficient sa aiba o grosime de ½ cm si sa fie taiate dupa dimensiunile fiecarei ferestre. Pregatiti scandurile cu mult timp inaintea dezastrului, practicand gaurile pentru suruburi, la o distanta de 18 cm.</p> <p>-Taiati crengile uscate sau slabite de pe copaci</p> <p>-Urmariti stirile la radio sau la televiziune, privitoare la evolutia uraganului. Când ura-</p> <p>Ganul(furtuna) este iminentă executați următoarele:</p> <p>-Incuiați casa si indepartati-va de aceasta.</p> <p>-Verificati proviziile de urgenta si nivelul combustibilului din automobil.</p> <p>-Adunati si puneti intr-un loc sigur mobilierul de gradina, jucariile copiilor si uneltele pentru gradinarit.</p> <p>-Securizati casa, inchizand usile si acoperind cu scanduri ferestrele. Indepartati antenele exterioare.</p> <p>-Reglati frigiderul si congelatorul la cele mai scazute temperaturi. Deschideti-le numai cand este absolut necesar, inchizand la loc usile cat de repede</p>	<p>truse de prim ajutor, haine calduroase, paturi din lana si saci de dormit.</p> <p>-Incuiați casa si indepartati-va de aceasta.</p>	<p>vedeti scantei sau fire arse si rupte sau daca simtiti mirosul a ceva incins, intrerupeti curentul electric de la panoul principal. Daca trebuie sa calcati prin apa pentru a ajunge la acesta, cereti mai intai sfatul unui electrician.</p> <p>-Verificati scurgerile posibile din retea de apa – daca suspectati vreo deteriorare a retelei, evitati sa folositi toaletele si chemati un instalator. Daca conductele de apa sunt afectate, contactati compania responsabila si evitati sa beti apa de la robinet. Puteti obtine apa potabila si topind cuburi de gheata din congelator.</p>
--	--	--	---	---

5	Tornade și furtuni	<p>cu putinta.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Depozitati apa menajera in cada de la baie si potabila in sticle sau vase de bucatarie. -Puneti actele personale importante intr-o mapa si mai apoi intr-un loc cat mai inalt din casa. -Revedeti planul de evacuare. 		
6	Înzăpeziri	<ul style="list-style-type: none"> • Informati-va permanent asupra conditiilor atmosferice, folosind radioul si televizorul. • Fiti pregatiti pentru a rezista acasa: <ul style="list-style-type: none"> - stati in casa - inchideti usile si ferestrele la camerele pe care nu le folositi - puneti prosoape pentru a izola sub usi - trageți draperiile noaptea - pregatiti rezerva de alimente, apa si combustibil si asigurati-va mijloace diferite pentru încălzit si preparat hrana; - pregatiti mijloace de iluminat independente de rețeaua electrica; - pastrati la îndemâna uneltele pentru degajarea zapezii; - lanterne si baterii de rezerva, radio cu baterii - provizii de apa si mancare: de exemplu mancare cu valoare energetica mare precum fructe uscate, alune, alimente care nu necesita refrigerare sau preparare termica • Evitati orice fel de calatorie daca nu este necesara; • Daca totusi este necesar sa plecati, acordati atentie urmatoarelor reguli: <ul style="list-style-type: none"> - Calatoriti numai ziua, folositi soselele principale si daca este posibil luati inca o persoana cu dumneavoastra. - Nu lasati rezervorul sa se goleasca mai mult de jumatate. De fiecare data cand aveti ocazia faceti plinul. - Informati-va asupra starii drumurilor pe care planificati sa mergeti. Ganditi-va dinainte la o ruta ocolitoare in cazul blocarii unor drumuri nationale sau locale. Daca trebuie sa calatoriti pe timp de viscol folositi transportul public, de preferință trenul. - Imbracati-va cu haine calduroase. - Pregatiti in masina provizii de apa si mancare. Este bine sa aveți la dumneavoastră ciocolata, batoane energizante si câteva sticle de apa. - Pregătiți-va lanțuri pentru zonele periculoase. 		

6	Înzăpeziri	<p>- Verificați la un service auto: bateria, dezaburirea geamurilor, lichidul de parbriz, sistemul de aprindere, termostatul, farurile, frânele, aroterma, nivelul de ulei.</p> <p>- In cazul in care viscolul v-a blocat pe drum, departe de ajutor, in mașina</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ramaneti in mașina. - Nu parasiti mașina decât daca vedeți ca sunt persoane care va pot ajuta la mai puțin de 80 m. - Agatati o bucata de material textil viu colorata de antena radio, si ridicati antena cat se poate de mult. - Ocazional porniți motorul pentru a va încălzi. Porniți motorul 10 minute / ora având aroterma pornita. - De asemenea, porniți farurile si avariile atunci când motorul este pornit. <p>- Acordați atenție pericolului de otrăvire cu monoxid de carbon. Mențineți țeava de eșapament curata, sa nu fie astupata de zăpada. Din când in când deschideți puțin geamul pentru a aerisi. Urmăriți apariția unor semne de degerare sau hipotermie. Faceți exerciții ușoare pentru a va păstra o buna circulație sanguina. Bateți din palme si mișcați mâinile si picioarele din când in când. Încercați sa nu stați in aceeași poziție prea mult timp. Daca sunt mai multe persoane in mașina, dormiți cu rândul. Pentru a va încălzi, stați unul in brațele celuilalt. Imbracati-va călduros si folosiți ziarele vechi, harțule, sau husele de la scaune pentru a izola mașina</p> <p>- Evitați epuizarea fizica. Vremea rece obosește inima. Eforturi cum ar fi cel pentru curățirea zăpezii sau împingerea mașinii pot duce la atac de cord sau agravarea unor probleme cardiace existente. Beți apa suficienta pentru a nu va deshidrata. Nu ieșiți afara in vânt. Un vânt puternic combinat cu o temperatura apropiata de 0 grade poate avea același efect cu o atmosfera liniștita dar mai rece cu 20 de grade.</p>		
		<p>-Invatati sa detectați prezenta substanțelor periculoase.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Multe din substanțele periculoase nu au gust sau miros. Unele substanțe pot fi detectate deoarece provoacă reacții fizice precum lăcrimatul ochilor sau greața. Unele substanțe periculoase ajung pe sol si pot fi 	<p>-Daca auziți o sirena sau alt semnal de avertizare, urmariti la radio sau TV ultimele informații sau mesajele transmise de autoritatile din localitatea dvs.</p> <p>-Daca sunteți martorul unui accident, sunati cat de repede cu putinta la 112 sau la unitatea locala de</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Intoarceti-va acasă când autoritatile va spun ca pericolul a trecut. ▪ Urmati instructiunile locale privind siguranta hranei si a apei. ▪ Curatati si scapati de reziduuri, respectand recomandarile specialistilor de la inspectoratul

7	Accidente tehnologice	<p>recunoscute după aspectul uleios sau spumant.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contactați inspectoratul local pentru situații de urgență pentru informații legate de substanțele periculoase și planurile de răspuns ale comunitarii. ▪ Informați-vă cu privire la planurile de evacuare ale locului dv. de muncă și ale școlii unde invita copiii dv. ▪ Fiți pregătiți pentru evacuare. Planificați câteva rute de evacuare din zonă. ▪ Informați-vă despre sistemele de avertizare ale platformelor industriale și ale populației. ▪ Pregătiți trusa de salvare și provizii pentru cazuri de dezastre. ▪ Întocmiți un plan de comunicare în caz de urgență. ▪ În caz ca membrii familiei sunt separați în timpul unui accident cu substanțe periculoase (aceasta fiind o posibilitate reală în timpul zilei, când adulții sunt la locul de muncă, iar copiii la școală), întocmiți un plan de întâlnire după dezastru. ▪ Rugați o rudă sau un prieten dintr-o altă 	<p>pompieri pentru a raporta natura și locul accidentului.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Deportați-vă de locul accidentului și țineți-i pe ceilalți la distanță. -Nu calcați sau nu atingeți substanța varsată. Încercați să nu inhalați gaze, aburi și fum. Dacă este posibil, în timp ce parasiți zona, acoperiți-vă gura cu o batistă. -Mentineți comunicarea cu victimele accidentului, dar mentineți distanță până când substanța periculoasă este identificată. -Încercați să stați în susul apei, la deal și contra vântului față de locul accidentului. -Dacă vi se cere să rămâneți în interiorul unei încălzi (de exemplu, adaposturi interioare), închideți ferestrele și ușile astfel încât substanțele contaminante să nu poată pătrunde. -Astupați spațiile de sub uși și ferestre cu prosoape ude și bandă adezivă. -Acoperiți spațiile 	<p>pentru situații de urgență, privind metodele de curățare.</p>
---	------------------------------	---	---	--

7	Accidente tehnologice	<p>localitate sa fie "persoana de contact a familiei". După un dezastru, e deseori mai ușor sa telefonați la o distanta mai mare. Asigurați-va ca știu cu toții numele, adresa si numărul de telefon ale persoanei de contact</p>	<p>din jurul ferestrelor, unitatilor de aer conditionat, gurilor de aerisire din baie si bucatarie cu banda adeziva si folie de plastic, hartie cerata sau folie de aluminiu.</p> <p>-Inchideti camerele nelocuite, precum zonele de depozitare, uscatoriile si dormitoarele suplimentare. Inchideti semineurile. Opriti sistemele de ventilatie.</p> <p>-Nu incercati sa ingrijiti victimele unui accident provocat de substante periculoase pana când substanta nu este identificata si autoritatile nu confirma lipsa pericolului la contactul cu victimele.</p> <p>Indepartati imbracamintea si incaltamintea contaminate si puneti-le intr-o punga de plastic. Spalati victimele care au intrat in contact cu substantele chimice, turnand imediat apa rece pe piele sau</p>	
---	------------------------------	---	---	--

			<p>ochi timp de cel puțin 15 minute, cu excepția faptului când autoritățile vă sfătuiesc să nu folosiți apă pentru îndepărtarea unor anumite substanțe implicate.</p> <p>-Aduceți animalele în interior.</p> <p>-Imediat după anunțul de adăpostire în interior, umpleți cazile sau recipientele mari cu apă din surse adiționale și opriți alimentarea cu apă a casei.</p> <p>-Dacă există posibilitatea să fiți pătrunși de gaze sau vapori în clădire, respirați scurt printr-o batistă sau un prosop.</p> <p>-Evitați să consumați apă sau alimente care ar putea fi contaminate.</p> <p>-Urmăriți buletinul de știri pentru a afla noutăți și rămâneți la adăpost până când autoritățile dau asigurări că pericolul a trecut.</p> <p>-Autoritățile decid dacă este necesară evacuarea, după tipul și cantitatea de substanță chimică</p>	
--	--	--	---	--

			<p>raspandita. De asemenea, apreciaza cat timp se asteapta sa fie afectata regiunea.</p> <p>-Ascultati la radio sau TV informatii despre rutele de evacuare, adaposturi temporare, mijloace si proceduri.</p> <p>-Urmati rutele recomandate de autoritatea – scurtaturile pot sa nu fie sigure. Plecati imediat.</p> <p>-Daca aveti timp, minimizati contaminarea casei inchizand toate ferestrele si astupand gurile de aerisire.</p> <p>-Luati proviziile facute dinainte.</p> <p>-Amintiti-va sa va ajutati vecinii care ar putea avea nevoie de asistenta speciala – copii, batrani si persoane cu dizabilitati.</p>	
7	Accidente tehnologic			
7	Accidente tehnologice			

